

Soul

Food for thought

☞ Notre cuisine est sans crème, sans beurre et sans mauvaise matière grasse.
Nous voulons montrer que manger sainement est bon et surtout... loin d'être ennuyeux !

We koken zonder room, boter en slechte vetten.

We willen laten zien dat gezond eten goed is en vooral... verre van saai!

We cook without cream, butter and no bad fat.

We want to proof that healthy food is good and above all ... far from boring ! ☞

Petit lexique des icônes - Klein lexicon van de iconen - Small lexicon of icons

 Sans gluten
Gluten-vrij
Gluten-free

 Sans lactose
Lactose-vrij
Dairy-free

 Végétarien
Vegetarisch
Vegetarian

 Végétalien
Vegan
Vegan



Ces icônes indiquent que ces entrées/plats peuvent être adaptés à vos attentes, faites-le nous savoir !

Deze pictogrammen geven aan dat deze voorgerechten/hoofdgerechten kunnen worden aangepast aan uw verwachtingen, laat het ons weten!

These icons indicate that these starters/main courses can be adapted to your needs, let us know!

Pour toute autre intolérance ou spécificité, n'hésitez pas à nous le faire savoir !

Voor alle andere intolerantie of specifieke, laat het ons weten !

For any other intolerance or specificity, please let us know !



Bon appétit, Smakelijk, Enjoy your meal



What would you like?

Classique 50€/p

Entrée + Plat + Dessert + Café/thé

Voorgerecht + hoofdgerecht + Koffie/thé

Starter + Main cours + Coffee/tea

We drink 70€/p

Entrée + Plat + Dessert + Café/thé + coupe de Prosecco + 1/2 L de vin (Pinot gris blanc ou Tempranillo rouge)

Voorgerecht + hoofdgerecht + Koffie/thé + Prosecco glas + 1/2 L wijn (Pinot gris wit of Tempranillo rood)

Starter + Main cours + Coffee/tea + glas of Prosecco + 1/2 L of wine (Pinot gris white or Tempranillo red)

We drink 75€/p

Entrée + Plat + Dessert + Café/thé + 1 apéritif au choix + 1/2 L de vin (blanc ou rouge au choix)

Voorgerecht + hoofdgerecht + Koffie/thé + 1 apéritif naar keuze + 1/2 L wijn (wit of rood naar keuze)

Starter + Main cours + Coffee/tea + 1 apéritif to choose + 1/2 L of wine (white or red to choose)

Entrée (au choix)

Mieux vaut tartare que jamais



Tartare de saumon à la coriandre, gomasio, échalotes, zestes de citrons, avocats, aneth, umesu et servi avec salade.

Zalm tartaar met koriander, gomasio, sjalotten, citroenschil, avocado, dille, umesu en geserveerd met sla.

Tartare of salmon with coriander, gomasion, shallots, lemon zest, avocado, dill, umesu and served with salad.

Halloumi - fa - sol - la - si - dooooo



Fromage halloumi (normal ou épicé) servi avec salade avec poires, avocats, grenades et pistaches.

Halloumi kaas (normaal of pikant) geserveerd met een sla met peren, avocado, granaten en pistaches.

Halloumi cheese (normal or spicy) served with salad with pears, avocado, pomegranate and pistachios.

Vegan : Tofu

Plat (au choix)

Chèvrement Chaud



Champignon Portobello farci de chèvre chaud & quinoa, fruits secs servi avec aubergines, courgettes et salade vertes.

Portobello mushroom gevuld met warme geitenkaas & quinoa, gedroogde vruchten geserveerd met courgette, aubergine en sla.

Portobello mushroom stuffed with warm goat cheese & quinoa, dried fruit served with zucchini, eggplant and salad.

Vegan : farci au tofu & quinoa

Tandoor pas

Blancs de poulet bio mariné aux épices tandoori & panés servis avec quinoa au oignons & courgettes, salade de germes de soja, coriandre, banane, amandes grillées et sauce au lait de coco & épices tandoori.

Organische kip gemarineerd met tandoori kruiden & gepaneerde, geserveerd met quinoa met uien & courgette, taugé salade, koriander, banaan, geroosterde amandelen en kokosmelk saus & tandoori kruiden.

Organic chicken marinated with tandoori spices & breaded, served with quinoa mixed with onions and zucchini, bean sprouts salad, coriander, banana, toasted almonds and coconut milk sauce & tandoori spices.

Il est mal bar...



Filets de bar de ligne farcis aux pesto rouge et graines de courge servis avec quinoa au oignons & courgette, légumes verts, salade verte.

Zeebaars filets gevuld met rode pesto en pompoenpitten geserveerd met quinoa, groene groenten, sla.

Sea bass fillets stuffed with red pesto and pumpkin seeds served with quinoa, green vegetables, salad.

Dessert (au choix)

Péché Gourmand



Trio de mini-desserts : mousse au chocolat noir 100%, cream cheese avec coulis de fruits rouge & menthe, boule de glace vanille Bourbon avec croquant.

Trio de mini-desserts : donkere chocolade mousse 100%, cream cheese met rode vruchten & munt coulis, bolletje vanille Bourbon ijs met knapperige.

Trio de mini-desserts : dark chocolate mousse 100%, cream cheese with red fruits & mint coulis, scoop of vanilla Bourbon with crunchy.

Le Sam



Bûche avec pamplemousse rose, coulis de fraise, glace coco et lait de coco sur un biscuit de riz soufflé, chocolat blanc et citron vert.

Kerstmis log met roze pamplemoes, aarbei coulis, koko-ijs met koko melk op een gepofte rijst cracker, witte chocolade et citroen.

Christmas log with pink grapefruit, strawberry coulis, coco ice cream with coco milk on biscuit of puffed rice, white chocolate and lemon.

Apéritifs

La Bulle 6,5€

Coupe de Prosecco / Prosecco glas / Prosecco glass

Le Tout Doux 7€

Verre de vin blanc moëlleux / «Moëlleux» witte wijn glas / Glass of «Moëlleux» white wine

Le Kiki 7,5€

Coupe de Prosecco avec liqueur au choix / Prosecco glas met likeur naar keuze / Prosecco glass with liquor to choose

Le Duc 8,5€

Prosecco + jus de Lychee + liqueur au choix / Prosecco + lychee sap + likeur naar keuze / Prosecco + lychee juice + liquor to choose

Le John Lemon 7,5€

Vin blanc + jus de citron + limonade de citron / Witte wijn + citroensap + citroen limonade / White wine + lemon juice + lemon lemonade

La Pink 7,5€

Vin rosé + liqueur de fraise + limonade d'agrumes / Rosé wijn + aarbei likeur + citrus limonade / Rosé wine + strawberry likor + citrus lemonade

Le « On a pas trouvé de nom mais si vous en trouvez un c'est top » 7,5€

Prosecco + liqueur de fraise + jus d'ananas / Prosecco + aarbei likeur + ananassap / Prosecco + strawberry likor + pineapple juice

Thés

Bai Mu Dan ☀️

Pretoria 🌙

Blue of London ☀️

Dolong 🌙

Thé à la Menthe Fraîche ☀️